

راهنمای بیماران بعد از ترخیص در درمان با ید رادیواکتیو

مرکز تحقیقات پزشکی هسته ای

Research Center for Nuclear Medicine

موسسه تحقیقات پزشکی هسته ای و تصویربرداری مولکولی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تهران



WWW.RCNM.tums.ac.ir

[Email:info_rinm@tums.ac.ir](mailto:info_rinm@tums.ac.ir)

آدرس: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعی

تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴

نکات مهم تا دو هفته پس از ترخیص

بیمار محترم

ترخیص شما از بخش بستری به این معنی است که میزان اشعه بدن شما از حد مجاز کمتر شده است با این وجود برای جلوگیری از پرتوگیری غیر ضروری اطرافیان لطفا موارد ذیل را رعایت فرمایید:

- ◀ سعی کنید فاصله ۱ تا ۲ متر با اطرافیان داشته باشید.
- ◀ از روبوسی کردن با افراد در آغوش کشیدن کودکان و نزدیک شدن به خانمهای باردار خودداری نمایید.
- ◀ ظرف غذایتان را از بقیه جدا کرده و جداگانه بشویید. (می توانید از ظروف یکبار مصرف استفاده نمایید و در صورت آشپزی از ماسک و دستکش پلاستیکی استفاده کنید).
- ◀ لباس هایتان را جداگانه بشویید.
- ◀ به مقدار زیاد مایعات مصرف کنید و روزانه استحمام کنید.
- ◀ بعد از اجابت مزاج برای پاک شدن آلودگی حتما از سیفون استفاده نمایید بهتر است دو بار سیفون را بکشید.
- ◀ ترجیحا از وسایل نقلیه عمومی مانند اتوبوس و مترو استفاده نکنید.
- ◀ شب همراه با دیگران در یک اتاق بدون تهویه نخواهید و ترجیحا اتاق خواب شما از دیگران جدا باشد.
- ◀ در طول روز از تهویه مناسب فضای داخل منزل اطمینان حاصل نمایید.
- ◀ در پایان دو هفته از زمان ترخیص بدن شما تقریبا عاری از مواد رادیواکتیو بوده و میتوانید وضعیت عادی زندگی را ادامه دهید.

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر می توانید به وب سایت مرکز مراجعه و یا با شماره تلفن های زیر تماس حاصل فرمایید.

تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴

فکس: ۰۲۱-۸۸۰۲۶۹۰۵



**Radioactive
Iodine
treatment**



Radio-Iodine Treatment Card



Note: Please **carry** this card in case you are travelling abroad

Patient name: Mr/Ms

Patient ID/Passport number:

Address:

Treatment center:

Physician:.

Activity:

Time of administration:

Precaution period:

مراجعه کننده

محترم

لطفا این کارت را

در مراجعات

بعدی به همراه

بیاورید.

نام و نام خانوادگی :

کد ملی، شماره شناسنامه:

شماره پرونده:

مقدار دوز تجویزی پرتو داروی ید:

تاریخ تجویز:

پزشک معالج :

سایر توضیحات:

توجه به نکات ذیل مهم است:

- ◀ ۲۴ ساعت پس از مصرف پرتو داروی ید مصرف قرص لووتیروکسین مجدداً از سر گرفته میشود شما باید طبق دستور پزشک و با مقدار دوزی که ایشان تعیین می کنند مصرف قرص لووتیروکسین خود را ادامه دهید.
- ◀ یک هفته پس از بستری در صورت درخواست پزشک باید جهت انجام اسکن به بخش تصویر برداری مراجعه کنید.
- ◀ دو ماه پس از بستری باید جهت اندازه گیری TSH و تنظیم تعداد قرص لووتیروکسین مصرفی به **درمانگاه پزشکی هسته ای** مراجعه نمایید تا این مراجعه مصرف قرص ها باید ادامه یابد.
- ◀ شش ماه پس از بستری جهت انجام بررسی های لازم برای تعیین پاسخ به درمان با رعایت دستور قطع دارو مجدداً به درمانگاه پزشکی هسته ای مراجعه کنید.
- ◀ توجه خانم ها باید به مدت یک سال از بارداری جلوگیری کنند.
- ◀ همچنین بانوانی که در دوران شیردهی هستند، باید از شیردهی به فرزندان خود خودداری نمایند.



**درمان با
ید رادیو
اکتیو**

In case of any difficulty, please contact:

Telephone: +98 (0) 21 84903224

Fax: +98 (0) 21 88026905